

**UCHWAŁA NR XXXVI/212/05**

**RADY MIASTA GRAJEWO**

z dnia 28 grudnia 2005 r.

**w sprawie przyjęcia Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2006 rok.**

Na podstawie art.4<sup>1</sup> ust.2 i ust.5 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi ( Dz.U z 2002r.Nr 147, poz. 1231, Nr 167, poz. 1372, z 2003r. Nr 80, poz.719, Nr 122 poz. 1143, z 2004r. Nr 29,poz.257, Nr 99, poz. 1001, Nr 152, poz. 1597, Nr 273, poz. 2703, z 2005r. Nr 23, poz.186, nr 132, poz. 1110, nr 155, poz. 1298, Nr 179,poz. 1485 ), uchwała się co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2006 rok, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2006 roku.

Przewodniczący Rady Miasta

Grzegorz Curyło

## **MIEJSKI PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH NA 2006 ROK.**

### **I. POSTANOWIENIA OGÓLNE**

§ 1. 1. Zadania miasta w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych obejmują:

- 1) zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu,
- 2) udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie,
- 3) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych,
- 4) wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych,
- 5) podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13<sup>1</sup> i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego,

2. Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2006r. jest kontynuacją zadań realizowanych w mieście w latach poprzednich. Program oparty jest na bazie Narodowego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, przyjętego przez Rząd RP na posiedzeniu w dniu 26 września 2000 roku oraz na na analizie stanu problemów alkoholowych na terenie Miasta Grajewo, stanowiącej załącznik do niniejszego programu.

3. Program realizowany jest przez Koordynatora ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

### **II. Cele strategiczne programu**

§ 2. 1 Cele ogólne:

- 1) zmniejszenie rozmiarów istniejących już problemów alkoholowych,
- 2) podnoszenie świadomości mieszkańców miasta Grajewo w zakresie zagrożeń związanych ze spożywaniem alkoholu,

3) budowanie wsparcia dla działań na rzecz zdrowia publicznego.

## 2. Cele operacyjne programu:

- 1) zwiększenie dostępności i skuteczności profesjonalnej terapii dla osób uzależnionych i współuzależnionych członków rodzin,
- 2) zwiększenie dostępności pomocy socjalnej, psychologicznej i socjoterapeutycznej wobec dzieci i młodzieży z rodzin z problemami alkoholowymi w domu,
- 3) wdrożenie nowoczesnych form profilaktyki kierowanej w szczególności do dzieci i młodzieży,
- 4) rozwinięcie profilaktyki rodzinnej – uczenie rodziców umiejętności wspierania abstynencji dzieci (edukacja dorosłych),
- 5) promocja zdrowego stylu życia – profilaktyka poprzez sport,
- 6) kontrola działalności gospodarczej w zakresie obrotu napojami alkoholowymi poprzez konsekwentne egzekwowanie zakazu podawania i sprzedaży alkoholu nieletnim.

## III. ZADANIA PROGRAMU :

### Zadanie 1

§ 3. 1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu:

- 1) organizowanie zajęć terapeutycznych dla osób uzależnionych od alkoholu w ramach działalności Klubu „Zdrowie i Trzeźwość”,
- 2) prowadzenie punktu konsultacyjnego dla osób uzależnionych od alkoholu i środków narkotycznych i członków ich rodzin:
  - a) zatrudnienie psychoterapeuty oraz psychologa,
  - b) prowadzenie działań mających na celu poprawienie funkcjonowania rodziny, w której występuje problem alkoholizmu, zapobieganie przemocy w rodzinie, odzyskiwanie prawidłowych funkcji społecznych i rodzinnych.
- 3) zwiększenie dostępności leczenia osobom będącym w okresie utrzymania abstynencji,
- 4) rozpowszechnianie informacji o:
  - a) chorobie alkoholowej i możliwościach jej leczenia,
  - b) o punktach udzielających pomocy i wsparcia,
  - c) ruchach samopomocowych,
  - d) grupach AA,
  - e) grupach wsparcia (wstępne motywowanie do terapii),
- 5) prowadzenie pomocy indywidualnej z zakresu psychologii i prawa,
- 6) wspieranie działalności Klubu „Zdrowie i Trzeźwość” poprzez:
  - a) pomoc w organizowaniu imprez kulturalnych dla członków Klubu,
  - b) organizowanie opieki połączonej z programem edukacyjnym dla dzieci rodziców uczestniczących w grupach samopomocowych i grupach wsparcia,

- c) uzupełnienie wyposażenia Klubu w pomoce i sprzęt niezbędny dla prowadzenia zajęć terapeutycznych.
- 7) dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych dla osób i instytucji realizujących zadania Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- 8) zakup i dystrybucja materiałów informacyjno - edukacyjnych dotyczących narkomanii, nikotynizmu oraz choroby alkoholowej, a także opracowywanie i wydawanie ulotek oraz informatora w tym zakresie.
- 9) inne zadania wynikłe w trakcie roku, mające wpływ na zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu.

## **Zadanie 2**

§ 4. 1. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychologicznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

2. Wspieranie działalności świetlicy socjoterapeutycznej przy Grajewskim Klubie „Zdrowie i Trzeźwość”:

- 1) stworzenie dzieciom doświadczeń społecznych umożliwiających przebudowę sądów poznawczych, wzorców zachowań i nauczenie umiejętności właściwego odreagowania emocjonalnego,
- 2) realizowanie przez psychologa programu profilaktyczno-edukacyjnego pt. „Zanim spróbujesz”.
- 3. Organizowanie pracy psychologa w klubie „Zdrowie i Trzeźwość”.
- 4. Udostępnianie informacji o możliwościach korzystania z profesjonalnej pomocy psychologicznej i prawnej dla rodzin dotkniętych problemem alkoholowym i dla ofiar przemocy w rodzinie w ramach działalności punktu konsultacyjnego przy Klubie „Zdrowie i Trzeźwość”.
- 5. Prowadzenie grup wsparcia dla członków rodzin alkoholików.
- 6. Dofinansowanie obozów dla dzieci i młodzieży z problemem alkoholowym w domu.
- 7. Skoordynowanie działań mających na celu rozwiązywanie problemów uzależnień i przemocy w rodzinie poprzez współpracę z Komendą Powiatową Policji, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Poradnią Przeciwalkoholową, szkołami, kościołami i organizacjami pozarządowymi.
- 8. Kierowanie osób z problemem alkoholowym do lekarzy biegłych ( psycholog i psychiatra) – celem wydania opinii o stopniu uzależnienia od alkoholu.
- 9. Przeprowadzanie wywiadów środowiskowych w stosunku do osób nadużywających alkoholu.
- 10. Kierowanie wniosków do Sądu Rejonowego w Grajewie o zastosowanie przymusowego leczenia wobec osób uzależnionych od alkoholu.
- 11. Inne zadania likwidujące bądź powstrzymujące zaburzenia funkcjonowania rodziny spowodowane szkodliwością spożywania alkoholu przez członka rodziny.

## **Zadanie 3**

§ 5. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej, w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

§ 6. 1. Profilaktyka w szkole.

2. Wspieranie działań edukacyjno-profilaktycznych realizowanych w szkołach przez pedagogów, wychowawców:

- 1) wdrażanie i realizowanie nowych oddziaływań profilaktycznych np.:debaty szkolne, spektakle teatralne, profilaktyczne programy autorskie,
- 2) realizowanie programów rozwijających umiejętności wychowawcze rodziców i opiekunów.
- 3) kontynuacja programów już realizowanych, takich jak m.in.: „NOE”, „NOE 2”, „Cukierki”, „Przeciw narkotykom-ku afirmacji życia”.

3. Wspieranie miejskich kampanii edukacyjnych promujących trzeźwość i zdrowie, np.: konkursy, happeningi itp.

4. Rozpowszechnianie literatury, informatorów i broszur z zakresu problematyki uzależnień.

§ 7. 1. Profilaktyka pozaszkolna.

2. Wspomaganie organizacji zajęć świetlicowych dla dzieci i młodzieży z grup ryzyka, w szczególności poprzez:

- 1) dożywianie dzieci uczestniczących na zajęcia w świetlicy socjoterapeutycznej,
- 2) współorganizowanie konkursów: „Bezpieczne zimowisko”, „Nasze bezpieczeństwo”, „Bezpieczne wakacje” oraz innych przedsięwzięć sportowych.
- 3) zorganizowanie pozalekcyjnych zajęć sportowych dla dzieci z problemem alkoholowym w domu.
- 4) zakup czasopism, broszur na potrzeby członków Grajewskiego Klubu „Zdrowie i trzeźwość”.

§ 8. 1. Edukacja publiczna.

2. Propagowanie pozytywnych wzorców zachowań poprzez wspieranie imprez, akcji bezalkoholowych, festynów trzeźwościowych, itp.

3. Współpraca z mediami (telewizją prasą) w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

4. Inne zadania służące propagowaniu profilaktyki alkoholowej wynikłe w trakcie roku.

#### **Zadanie 4**

§ 9. 1. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

2. Budowanie lokalnej koalicji osób, służb, instytucji i organizacji w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

3. Udzielanie dofinansowania na realizację zadań instytucjom, organizacjom i osobom fizycznym, które zgodnie ze swoim statutem realizują zadania z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

4. Wspomaganie różnych działań promujących trzeźwość i zdrowie.

### **Zadanie 5**

§ 10. 1. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13<sup>1</sup> i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

2. Przeprowadzanie kontroli punktów detalicznych i gastronomicznych w zakresie dotyczącym sprzedaży napojów alkoholowych osobom nieletnim i nietrzeźwym.

3. Przeprowadzanie kontroli w zakresie przestrzegania wymogów dotyczących reklamy napojów alkoholowych.

4. Szkolenie osób prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych.

§ 11. 1. Zasady wynagradzania członków Miejskiej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

2. Członkowie Miejskiej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych otrzymują wynagrodzenie ryczałtowe w wysokości 8% najniższego wynagrodzenia określonego Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej – za wykonanie co najmniej jednego z następujących zadań:

- 1) za przeprowadzenie kontroli w minimum 4 placówkach handlowych i gastronomicznych w zakresie przestrzegania ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi,
- 2) za udział w co najmniej jednym posiedzeniu zespołu motywującego w sprawach przymusowego leczenia osób uzależnionych od alkoholu,
- 3) za udział w posiedzeniu zespołu opiniującego wnioski o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych w placówkach detalicznych i gastronomicznych.

3. Podstawą wypłaty wynagrodzenia będzie udokumentowane wykonanie czynności (protokół, notatka służbowa ) określonych w ust.2, pkt 1-3.

## ANALIZA STANU PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH NA TERENIE MIASTA GRAJEWO

1. Miasto Grajewo liczy 23.380 mieszkańców – dane na 2004r.

1) Ilość punktów sprzedaży napojów alkoholowych:

Ogółem: ..... 84

w tym:

a/ do spożycia poza miejscem sprzedaży wg zawartości alkoholu:

do 4,5% .....67

od 4,5% do 18% .....18

powyżej 18% .....18

b/ do spożycia w miejscu sprzedaży wg zawartości alkoholu:

do 4,5% .....17

od 4,5% do 18% ..... 6

powyżej 18% ..... 6

**Jeden punkt sprzedaży napojów alkoholowych przypada w Grajewie na 278 osób.**

2. Grupy samopomocowe w Grajewie:

Ilość grup:

1) Anonimowi Alkoholicy - AA (dla osób uzależnionych) .....2

2) Osoby współuzależnione - Al.-Anon .....1

3. Działalność Klubu „Zdrowie i Trzeźwość”:

1) Punkt Konsultacyjny – pracownicy: terapeuta uzależnień, psycholog, kierownik klubu.

*Formy działalności:*

a) dostarczanie informacji o alkoholu i innych substancjach uzależniających oraz zagrożeniach towarzyszących ich zażywaniu,

b) pokazywanie perspektyw zdrowego życia,

c) akcje profilaktyczne wśród dzieci i młodzieży,

d) pomoc w utrzymaniu trzeźwości wśród ludzi, którzy zerwali z nałogiem.

e) stworzenie bezpiecznego miejsca dla ludzi nie mogących odnaleźć się w środowisku, pomoc w zintegrowaniu się z otoczeniem,

f) pomoc prawna dla ofiar przemocy.

2) Świetlica socjoterapeutyczna przy Klubie „Zdrowie i Trzeźwość” dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym w domu - pracownicy: psycholog, świetlicowa.

*Formy działalności:*

- a) dostarczanie informacji o uzależnieniach,
- b) propagowanie pełnej abstynencji,
- c) stworzenie bezpiecznego i spokojnego miejsca dla odrabiania lekcji i zabawy,
- d) uczenie umiejętności podejmowania świadomych decyzji w sposób naturalny, a nie przy pomocy chemicznych środków,
- e) umacnianie poczucia własnej wartości,
- f) prawna pomoc w rodzinach, w których występuje przemoc fizyczna i znęcanie się moralne,
- g) uczenie radzenia sobie ze stresem i przykrymi emocjami.

- Ilość osób uzależnionych korzystających z pomocy terapeutycznej przy Klubie „Zdrowie i Trzeźwość” w Grajewie (alkohol, narkotyki) .....**520**

- Ilość osób współuzależnionych korzystających z pomocy terapeutycznej przy Klubie „Zdrowie i Trzeźwość” w Grajewie (alkohol, narkotyki) ..... **120**

4. Programy profilaktyczne zrealizowane w 2005 roku:

	Ilość uczestników:
a) NOE – w szkołach gimnazjalnych	300
b) NOE II - w szkołach gimnazjalnych	230
c) „Przeciw narkotykom-ku afirmacji życia”- w szkołach gimnazjalnych	105
d) „Cukierki” w szkołach podstawowych.	170

5. Osoby uzależnione i wyrządzające swoim piciem poważne szkody społeczne niechące się poddać leczeniu, zgłaszane są do Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych celem wszczęcia procedury sądowej zobowiązującej do leczenia odwykowego.

- a) W roku 2004 wpłynęło 45 wniosków o leczenie odwykowe.
- b) W roku 2005 wpłynęło 100 wniosków o leczenie odwykowe.